

ما يجب أن تعرفه عن فحص سرطان القولون

ما هو سرطان القولون؟

سرطان القولون هو سرطان بالقولون (الجزء السفلي من الجهاز الهضمي) أو المستقيم (آخر 6 بوصات من القولون). يُعرف أيضًا باسم سرطان القولون والمستقيم أو سرطان الأمعاء. إنه أحد أكثر أنواع السرطانات شيوعًا التي يموت الناس بسببها في أونتاريو. ومع ذلك، عندما يتم اكتشاف سرطان القولون مبكرًا، يمكن علاج 9 من كل 10 أشخاص مصابين بهذا المرض. يبدأ سرطان القولون من نمو غير طبيعي في بطانة القولون أو المستقيم، يُطلق عليه الزوائد اللحمية. لا تتحول جميع الأورام الحميدة إلى سرطان، ولكن قد تتحول بعض الأورام الحميدة إلى سرطان بمرور الوقت.

ما هو فحص السرطان؟

فحص السرطان (الفحص بحثًا عن السرطان) هو اختبار يتم إجراؤه على الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بالسرطان ولكن ليس لديهم أعراض ويشعرون عموماً بأنهم بخير.

فحص ColonCancerCheck هو برنامج فحص في أونتاريو يشجع الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بسرطان القولون على إجراء فحوصات منتظمة للكشف عن المرض.

من يجب أن يخضع لفحص سرطان القولون؟

يقوم فحص ColonCancerCheck بفحص مجموعتين من الأشخاص المؤهلين: الأشخاص المعرضين لخطر متوسط للإصابة بسرطان القولون، والأشخاص المعرضين لخطر متزايد للإصابة بسرطان القولون.

المخاطر المتوسطة: الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 50 و74 عامًا وليس لديهم آباء أو إخوة أو أخوات أو أطفال (أقارب من الدرجة الأولى) مصابين بسرطان القولون.

إذا كنت من فئة معرضة لخطر متوسط، يجب أن تخضع للفحص عبر اختبار البراز الكيميائي المناعي (FIT) كل عامين بدءًا من سن 50.

المخاطر المتزايدة: الأشخاص الذين لديهم واحد أو أكثر من الآباء أو الإخوة أو الأخوات أو الأطفال (أقارب من الدرجة الأولى) مصابين بسرطان القولون.

إذا كنت من فئة معرضة لخطر متزايد، يجب أن تخضع للفحص باستخدام فحص القولون بالمنظار بدءًا من سن 50، أو قبل 10 سنوات من تاريخ تشخيص قريبك من الدرجة الأولى بسرطان القولون، أيهما أقرب. يعتمد عدد المرات التي يتم فيها فحصك على العمر الذي تم تشخيص قريبك من الدرجة الأولى.



اختبار البراز الكيميائي المناعي (FIT)
هو اختبار يعتمد على البراز

كيف يمكنني إجراء اختبار FIT؟

تحدث إلى طبيب الأسرة أو الممرض الممارس لمعرفة ما إذا كان اختبار FIT مناسبًا لك.

إذا لم يكن لديك طبيب أسرة أو ممرض ممارس، فيمكنك الحصول على اختبار FIT عن طريق الاتصال بـ

Telehealth Ontario على الرقم
1-866-828-9213

إذا كنت تعيش في مجتمع الشعوب الأصلية، فيمكنك الاتصال بالمركز الصحي أو مركز التمريض للحصول على مزيد من المعلومات.



Ontario Health
Cancer Care Ontario

تحدث إلى طبيب الأسرة أو الممرض الممارس حول الخضوع للفحص.

يمكن علاج 9 من كل 10 أشخاص إذا تم اكتشاف سرطان القولون مبكرًا.

ما هي الأعراض والمشاكل التي يسببها سرطان القولون؟

عادة لا يعاني الناس من أعراض أو مشاكل في وقت مبكر من المرض. مع نمو سرطان القولون بمرور الوقت، قد تبدأ الأعراض أو المشاكل التالية:

- انخفاض خلايا الدم الحمراء (فقر الدم) الناجم عن السرطان الذي يسبب نزيف
- دم (أحمر فاتح أو داكن جدًا) في البراز
- فقدان الوزن غير المبرر
- تغيير في عادات الأمعاء (إسهال أو إمساك جديد ومستمر) أو الشعور بأن الأمعاء لا تفرغ بالكامل
- شعور جديد ومستمر بعدم الارتياح بالمعدة
- إذا كنت تعاني من أي من هذه الأعراض أو المشاكل، فتحدث إلى طبيب الأسرة أو الممرض الممارس.

كيف يمكنني تقليل مخاطر إصابتي بسرطان القولون؟

- الاحتفاظ بوزن صحي
- كن نشيطًا بدنيًا كجزء من الحياة اليومية
- اتباع نظام غذائي غني بالألياف (بما في ذلك الخضار والفواكه والحبوب الكاملة)
- قلل من تناول اللحوم الحمراء وحاول ألا تأكل اللحوم المصنعة (مثل بولونيا والسلامي)
- قلل من تناول الكحول
- الإقلاع عن التدخين والتوقف عن استخدام منتجات التبغ
- استهلك منتجات الألبان أو البدائل الغنية بالكالسيوم
- اخضع لفحص سرطان القولون بانتظام

كيف يتم فحص سرطان القولون؟

اختبار البراز الكيميائي المناعي (FIT)

يفحص اختبار البراز الكيميائي المناعي (FIT) برازك بحثًا عن كميات ضئيلة من الدم، والتي يمكن أن تكون ناجمة عن سرطان القولون أو بعض أنواع الأورام الحميدة.

- اختبار البراز الكيميائي المناعي (FIT) آمن ولا يسبب ألمًا
- يمكن القيام به في المنزل وبستغرق بضع دقائق فقط
- ما عليك سوى جمع عينة براز واحدة
- يمكنك الأكل وتناول الأدوية كالمعتاد
- اختبار البراز الكيميائي المناعي (FIT) مجاني للأشخاص المؤهلين من خلال برنامج ColonCancerCheck
- يمكن إرسال اختبار البراز الكيميائي المناعي (FIT) عبر البريد إلى العنوان الذي تختاره

تعني نتيجة اختبار البراز الكيميائي المناعي (FIT) غير الطبيعية وجود دم في البراز. لا يعني وجود دم في البراز دائمًا أنك مصاب بالسرطان. سوف تحتاج إلى إجراء فحص القولون بالمنظار لمعرفة ذلك.

فحص القولون بالمنظار

فحص القولون بالمنظار هو فحص يتم إجراؤه في مستشفى أو عيادة يسمح للطبيب بفحص بطانة القولون بالكامل للتحقق من وجود مشاكل. أثناء الفحص، يمرر الطبيب أنبوبًا طويلًا ومرنًا بكاميرا صغيرة في نهايته عبر القولون والمستقيم.

فحص القولون بالمنظار مخصص للأشخاص الذين يعانون من نتيجة غير طبيعية لاختبار البراز الكيميائي المناعي (FIT) أو الأشخاص المعرضين لخطر متزايد للإصابة بسرطان القولون لأن لديهم واحدًا أو أكثر من الوالدين أو الإخوة أو الأخت أو الأطفال (أقارب من الدرجة الأولى) مصابين بالمرض. لا ينصح بالفحص باستخدام فحص القولون بالمنظار للأشخاص المعرضين لخطر متوسط.

لمزيد من المعلومات حول فحص سرطان القولون، يرجى زيارة:
cancercareontario.ca/colon

هل تحتاج إلى هذه المعلومات بتنسيق مناسب لذوي الاحتياجات الخاصة؟