

Τι πρέπει να γνωρίζετε για τον προσυμπτωματικό έλεγχο του καρκίνου του παχέος εντέρου

Τι είναι ο καρκίνος του παχέος εντέρου;

Ο καρκίνος του παχέος εντέρου είναι καρκίνος στο παχύ έντερο (το κατώτερο μέρος του πεπτικού συστήματος) ή το ορθό (οι τελευταίες 6 ίντσες/ 15 εκατοστά του παχέος εντέρου). Είναι επίσης γνωστός ως κολοορθικός ή ορθοκολικός καρκίνος. Είναι ένας από τους συνηθέστερους καρκίνους από τους οποίους πεθαίνουν άνθρωποι στο Οντάριο. Ωστόσο, αν ο καρκίνος του παχέος εντέρου γίνει αντιληπτός εγκαίρως, 9 στους 10 ασθενείς μπορούν να θεραπευτούν.

Ο καρκίνος του παχέος εντέρου ξεκινά από μη φυσιολογικές αναπτύξεις στην εσωτερική επιφάνεια του παχέος εντέρου ή του ορθού, που ονομάζονται πολύποδες.

Δεν εξελίσσονται όλοι οι πολύποδες σε καρκίνο, μερικοί όμως πολύποδες μπορεί να εξελιχθούν σε καρκίνο με την πάροδο του χρόνου.

Τι είναι ο προσυμπτωματικός έλεγχος για καρκίνο;

Ο προσυμπτωματικός έλεγχος για καρκίνο είναι μια εξέταση που γίνεται σε άτομα που κινδυνεύουν να νοσήσουν από καρκίνο αλλά δεν έχουν συμπτώματα και γενικά αισθάνονται καλά.

Το ColonCancerCheck είναι ένα πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου στο Οντάριο, που ενθαρρύνει τα άτομα που κινδυνεύουν να νοσήσουν από καρκίνο παχέος εντέρου να κάνουν τακτικά προσυμπτωματικό έλεγχο για την ασθένεια.

Ποιοι πρέπει να κάνουν προσυμπτωματικό έλεγχο για καρκίνο του παχέος εντέρου;

Το ColonCancerCheck κάνει προσυμπτωματικό έλεγχο σε 2 ομάδες επιλέξιμων ανθρώπων: αυτούς που διατρέχουν μέτριο κίνδυνο να νοσήσουν από καρκίνο παχέος εντέρου και αυτούς που διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο να νοσήσουν από καρκίνο παχέος εντέρου.

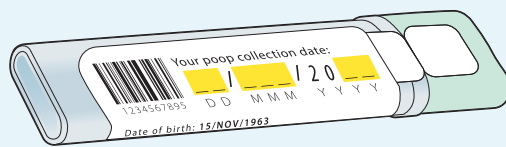
Μέτριος κίνδυνος: Άτομα ηλικίας 50 έως 74 ετών που δεν έχουν γονείς, αδελφία ή τέκνα (συγγενείς πρώτου βαθμού) με καρκίνο παχέος εντέρου.

Εάν διατρέχετε μέτριο κίνδυνο, θα πρέπει να κάνετε μια **ανοσοχημική εξέταση κοπράνων (FIT)** κάθε 2 χρόνια, από την ηλικία των 50 και άνω.

Αυξημένος κίνδυνος: Άτομα που έχουν 1 ή περισσότερους γονείς, αδελφία ή τέκνα (υγγενείς πρώτου βαθμού) με καρκίνο παχέος εντέρου.

Εάν διατρέχετε αυξημένο κίνδυνο, θα πρέπει να ελέγχεστε με κολonosκόπηση από την ηλικία των 50 και άνω, ή 10 χρόνια πριν από την ηλικία στην οποία ο συγγενής σας πρώτου βαθμού διαγνώστηκε από καρκίνο παχέος εντέρου, όποιο είναι πρώτο. Το πόσο συχνά θα πρέπει να εξετάζετε εξαρτάται από την ηλικία στην οποία ο συγγενής σας πρώτου βαθμού διαγνώστηκε.

Μιλήστε με τον οικογενειακό σας ιατρό ή νοσηλεύτη για το πώς θα κάνετε προσυμπτωματικό έλεγχο.



Η ανοσοχημική εξέταση κοπράνων (FIT) είναι μια εξέταση που γίνεται στα κόπρανα

Πώς μπορώ να αποκτήσω ένα FIT;

Μιλήστε με τον οικογενειακό σας ιατρό ή νοσηλεύτη για να μάθετε αν πρέπει να κάνετε FIT.

Εάν δεν έχετε οικογενειακό ιατρό ή νοσηλεύτη, μπορείτε να πάρετε ένα FIT καλώντας το Telehealth Ontario στο 1-866-828-9213.

Εάν μένετε σε κοινότητα Ιθαγενών, μπορείτε να επικοινωνήσετε με το ιατρικό σας κέντρο ή τον σταθμό νοσηλείας για περισσότερες πληροφορίες.



Ontario Health
Cancer Care Ontario

9 στους 10 ανθρώπους μπορούν να θεραπευτούν αν ο καρκίνος του παχέος εντέρου διαγνωστεί εγκαίρως.

Πώς θα κάνω προσυμπτωματικό έλεγχο για καρκίνο του παχέος εντέρου;

Ανοσοχημική εξέταση κοπράνων (FIT)

Με την εξέταση FIT ελέγχονται τα κόπρανά σας (κακά) για πολύ μικρές ποσότητες αίματος, που μπορεί να οφείλονται σε καρκίνο παχέος εντέρου ή ορισμένα είδη πολυπόδων.

- Το FIT είναι ασφαλές και ανώδυνο
- Μπορεί να γίνει στο σπίτι και γίνεται μόνο μέσα σε λίγα λεπτά
- Το μόνο που χρειάζεται είναι να πάρετε ένα δείγμα κοπράνων
- Μπορείτε να φάτε ή να πάρετε τα φάρμακά σας όπως συνήθως
- Το FIT είναι δωρεάν για επιλέξιμα άτομα μέσω του προγράμματος ColonCancerCheck
- Το FIT μπορεί να σας αποσταλεί ταχυδρομικά στη διεύθυνση που επιθυμείτε

Ένα μη φυσιολογικό αποτέλεσμα FIT σημαίνει ότι υπάρχει αίμα στα κόπρανά σας. Αίμα στα κόπρανά σας δεν σημαίνει πάντοτε ότι έχετε καρκίνο. Θα χρειαστεί να κάνετε μια κολονοσκόπηση για να βεβαιωθείτε.

Κολονοσκόπηση

Η κολονοσκόπηση είναι μια εξέταση που γίνεται σε νοσοκομείο ή κλινική και επιτρέπει στον ιατρό να δει την εσωτερική επιφάνεια ολόκληρου του παχέος εντέρου για να ελέγξει αν υπάρχουν προβλήματα. Κατά τη διάρκεια της εξέτασης, ο ιατρός περνά έναν μακρύ εύκαμπτο σωλήνα με μια μικρή κάμερα στο άκρο μέσα από το παχύ έντερο και το ορθό.

Η κολονοσκόπηση είναι για ανθρώπους με μη φυσιολογικό αποτέλεσμα της εξέτασης FIT ή για άτομα με αυξημένο κίνδυνο για καρκίνο παχέος εντέρου επειδή έχουν 1 ή περισσότερους γονείς, αδελφία ή τέκνα (συγγενείς πρώτου βαθμού) με την ασθένεια αυτή. Ο έλεγχος με κολονοσκόπηση δεν συνιστάται για άτομα μετρίου κινδύνου.

Ποια είναι τα συμπτώματα και τα προβλήματα που προκαλούνται από τον καρκίνο του παχέος εντέρου;

Συνήθως δεν υπάρχουν συμπτώματα ή προβλήματα στα αρχικά στάδια της ασθένειας. Καθώς ο καρκίνος μεγαλώνει με την πάροδο του χρόνου, μπορεί να ξεκινήσουν τα παρακάτω συμπτώματα ή προβλήματα:

- Χαμηλή ποσότητα ερυθρών αιμοσφαιρίων (αναιμία) που οφείλεται σε καρκίνο που αιμορραγεί
- Αίμα (έντονο κόκκινο ή πολύ σκούρο) στα κόπρανα (κακά)
- Ανεξήγητη απώλεια βάρους
- Αλλαγή στις συνήθειες των εντέρων (νέα και παρατεταμένη διάρροια ή δυσκοιλιότητα) ή αίσθηση ότι τα έντερα δεν εκκενώνονται εντελώς
- Νέα και παρατεταμένη δυσφορία στο στομάχι

Εάν έχετε κάποιο από αυτά τα συμπτώματα ή προβλήματα, μιλήστε στον οικογενειακό σας ιατρό ή νοσηλεύτη.

Πώς θα μειώσω τον κίνδυνο να πάθω καρκίνο του παχέος εντέρου;

- Κρατήστε ένα υγιές σωματικό βάρος
- Κάντε συνήθεια της καθημερινότητάς σας τη σωματική άσκηση
- Τρώτε φαγητά πλούσια σε ίνες (για παράδειγμα λαχανικά, φρούτα και άλευρα ολικής άλεσης)
- Περιορίστε το κόκκινο κρέας και αποφεύγετε τα κατεργασμένα κρέατα (π.χ. μορταδέλα, σαλάμι)
- Περιορίστε το οινόπνευμα
- Σταματήστε το κάπνισμα και τη χρήση προϊόντων καπνού
- Καταναλώνετε γαλακτοκομικά ή εναλλακτικά τρόφιμα πλούσια σε ασβέστιο
- **Κάντε τακτικά προσυμπτωματικό έλεγχο για καρκίνο του παχέος εντέρου**

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον προσυμπτωματικό έλεγχο για καρκίνο του παχέος εντέρου, επισκεφθείτε το: cancercareontario.ca/colon

Χρειάζεστε τις πληροφορίες αυτές σε προσβάσιμη μορφή;

1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca

PCC4200