

# བྱིས་ཀྱི་ལུ་མའི་འབྲས་ནད་བརྟག་

## དཔུང་སྐོར་གང་ཤེས་དགོས་སམ།

### ལུ་མའི་འབྲས་ནད་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ནམ།

ལུ་མའི་འབྲས་ནད་ནི་ལུ་མའི་ནད་རྟེན་པའི་འབྲས་ནད་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་ལུ་མའི་འོ་སྐྱག་ (འོ་མ་འཁྲུང་བའི་སྐྱ་གྲུ།) གཤམ་ཤ་ལྟེབ་ (འོ་མ་བཟོ་བའི་མེན་གྲུ།) ལྷེང་གི་ཕ་ཕུང་ནད་ནས་འགོ་འཛུགས་གྱི་ཡོད།

ལུ་མའི་འབྲས་ནད་ནི་ཨོན་ཏེ་རི་ཡོ་ནད་ནད་འོ་མང་ཤོས་ཚོད་པའི་འབྲས་ནད་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་། ཨོན་ཏེ་རི་ཡོ་ནད་འབྲས་ནད་གཞན་ལས་ལུ་མའི་འབྲས་ནད་ནས་འཚོ་གནས་ཐུབ་པའི་མི་མང་བ་ཡོད།

### འབྲས་ནད་བརྟག་དཔུང་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ནམ།

འབྲས་ནད་བརྟག་དཔུང་ (འབྲས་ནད་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔུང་བྱེད་པ།) ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བའི་འབྲས་ནད་ཡོག་པའི་ཉེན་ཚབས་ཚེ་བ་ཡོད་ཅུང་། སྤྱིར་ན་ནད་རྟེན་གསལ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་བདེ་ཐང་ཚོར་བའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེང་བརྟག་དཔུང་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

ཨོན་ཏེ་རི་ཡོ་ལུ་མའི་བརྟག་དཔུང་ལས་རིམ་ (OBSP) ནི་ཞིང་ཚེན་ཁྲོད་ཡོངས་སྤྱོད་བརྟག་དཔུང་བྱེད་པའི་ལས་རིམ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲིལ་གསལ་ལུ་མའི་འབྲས་ནད་བརྟག་དཔུང་བྱེད་པའི་བརྟག་ནས། ལུ་མའི་འབྲས་ནད་ནས་འཚོ་སྐྱོན་བྱུང་བའི་གངས་འབོར་དེ་ཉུང་དུ་གཏོང་བྱེད་ཡིན།

རྒྱུན་ལྡན་ལུ་མའི་སྐྱོག་པར་ (སྐྱོག་པར་གྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན།) རྒྱུག་རྒྱུ་གཤམ་ཚེན་པོ་ཡིན། གང་ལགས་ཞེ་ན། དེ་ཡིས་འབྲས་ནད་ཡོག་ཡོད་མེད་ཤེས་རྟོགས་ལྡོག་པོ་ཐུབ་པ་དང་། ལུས་པོའི་ཚད་ཤས་གཞན་སྤྱིང་བྱེད་པའི་འགྲུ་གཤམ་འགོ་བཙུག་ལྟར་ལོ་ན་ལྡོག་འགོག་བྱེད་ཐུབ། གཤམ་ཏེ་ལུ་མའི་འབྲས་ནད་ཡོག་པའི་ཤེས་རྟོགས་ལྡོག་པོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ལྷན་བཅོས་བྱེད་ལས་གྱི་ལུས་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་གྱི་ལེགས་པར་ཐོན་པའི་རེ་བ་ཚེ་བ་ཡོད།

### སྐྱེ་བོ་ལུ་མའི་འབྲས་ནད་ཚེད་བརྟག་དཔུང་བྱེད་དགོས་སམ།

OBSP ཡིས་སྐྱེ་བོའི་སྤྱི་ལོ་ 2 ཐོག་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་གྱི་ཡོད། ལུ་མའི་འབྲས་ནད་ཡོག་པའི་ཉེན་ཚབས་འབྲིང་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། ལུ་མའི་འབྲས་ནད་ཡོག་པའི་ཉེན་ཚབས་ཚེ་བ་ཡོད་པ་རྣམས།

**ཉེན་ཚབས་འབྲིང་།** ལས་རིམ་འདི་ཚེད་འོས་ཚོས་ལྡན་པའི་མཚན་སྐྱར་དང་མཚན་བྱུང་མི་ལྡན་པའི་གཞོན་ལོ་གངས་ 50 ལས་ 74 དབར་ཡིན་པའི་བྱུང་མེད་མང་ཚེ་བ་ཡིས་ལོ་ 2 རེའི་ནང་འཚོད་དུ་ལུ་མའི་སྐྱོག་པར་རྒྱག་དགོས་པ་ OBSP ཡིས་འོས་སྤྱོད་ཞུ་ཡོད། གཤམ་ཏེ་ཨོན་ཏེ་རི་ཡོ་ནད་གི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་གཤམ་དག་ལྡན་ན། ཁོང་རྣམས་འོས་ཚོས་ལྡན་པ་ཡིན།

- ལུ་མའི་འབྲས་ནད་གྱི་ནད་རྟེན་གསལ་གང་ཡང་མེད་པ\*
- དེ་ལྟར་ལུ་མའི་འབྲས་ནད་ན་མྱོང་མེད་པ།
- ལུ་མའི་བརྗེ་བརྟག་བྱེད་མྱོང་མེད་པ།
- ལྷས་ཤེས་ཤོ་མི་ (ལུ་མ་གཅིག་གཤམ་གཉིས་པོ་གཤམ་བཅོས་བྱེད་དེ་ཕྱིར་འདོན་བྱེད་པ།) བྱེད་མྱོང་མེད་པ།
- འདས་པའི་ལྷ་བ་ 11 ལོ་ན་ལུ་མའི་སྐྱོག་པར་རྒྱག་སྤྱོད་བྱེད་མྱོང་མེད་པ།

\* གཤམ་ཏེ་བྱིས་ཀྱི་སོ་སོའི་ལུ་མའི་སྐྱོང་སྐྱར་བ་ཕྱིན་པའི་དོ་སྣང་བྱུང་བའམ་དོ་འཁུར་གང་ཡང་ཡོད་ཅུང་། སོ་སོའི་བྱིས་ཀྱི་ཚང་གི་སྐྱོན་པའམ་སྐྱོན་ཞབས་པ་ལ་འེས་པར་དུ་བསྐྱེན་གཏུག་གནང་རོགས། ལྷན་བཅོས་པ་མང་ཚེ་འབྲས་ནད་མིག་ཡིན་ནའང་། དེ་དག་དུས་ཐོག་ཏུ་བརྟག་དཔུང་བྱེད་དགོས།

མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་སོ་སོའི་འཕྲོད་བསྐྱེན་ནམ་ནད་མའི་ལོ་རྒྱུས་གཞིར་བཞག་ཐོག་ལོ་ 2 ཚབ་ཏུ་ལོ་ 1 ལོ་དང་བསྐྱར་བརྟག་དཔུང་བྱེད་གྱི་རེད།

### དས་ལུ་མའི་སྐྱོག་པར་རི་ལྟར་རྒྱག་དགོས་སམ།

ལུ་མའི་སྐྱོག་པར་རྒྱག་པར། སོ་སོའི་ས་ཁུལ་གྱི་ OBSP ང་ཚོགས་སྤྱིང་འབྲེལ་གཏུག་བྱ། ང་ཚོགས་ཤིག་འཚོལ་བར། 1.800.668.9304 ལྷེང་ཁ་པར་གཏོང། ཡང་ན། [cancercareontario.ca/obsplocations](http://cancercareontario.ca/obsplocations) ཐོག་བསྐྱོད།

ཨོན་ཏེ་རི་ཡོ་ནད་གི་འོས་ཚོས་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལོ་གངས་ 50 ལས་ 74 དབར་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས། སོ་སོའི་སྐྱོན་པའམ་སྐྱོན་ཞབས་པའི་སར་ནས་འབྲེལ་སྦྲེལ་ཡི་གེ་ལྡན་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ OBSP བརྒྱུད་ནས་ལུ་མའི་སྐྱོག་པར་རྒྱག་ཚོག་པ་ཡིན།

OBSP ཚེད་འོས་ཚོས་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཚེད་ལུ་མའི་འབྲས་ནད་གྱི་བརྟག་དཔུང་བྱེད་ལྟེ་རིན་མེད་ཡིན།

## བྱིས་ཀྱི་སོ་སོའི་ལུ་མའི་བརྟག་དཔུང་གི་གདམ་ག་དག་གི་སྐོར་སོ་སོའི་བྱིས་ཀྱི་སྐྱོན་པའམ་སྐྱོན་ཞབས་པའི་སྐྱོན་བཀའ་མོལ་ལུ།



